

فصلنامه علمی پژوهشی بیهوشی و درد، دوره ۵، شماره ۱، پاییز ۱۳۹۳

بررسی تاثیر شنیدن آوای بدون کلام در کنترل علایم حیاتی بیماران تحت تحت بی حسی نخاعی بستری در بیمارستان های امام خمینی (ره) و مصطفی خمینی (ره) شهر ایلام در سال ۹۲



کریم همتی^{۱*}، پرینا فرهادی^۲

۱. متخصص بیهوشی و استادیار بیهوشی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام

۲. کارشناس بیهوشی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام

تاریخ پذیرش: ۹۳/۵/۲۱

تاریخ بازبینی: ۹۳/۵/۱

تاریخ دریافت: ۹۳/۴/۱۷

چکیده

زمینه و هدف: عمل جراحی یک عامل اضطراب آور است که باعث ایجاد واکنش فیزیولوژیک در بدن می شود. در نتیجه پاسخ فیزیولوژیکی بدن، تنفس، ضربان قلب و فشار خون افزایش می یابد. مطالعه حاضر با هدف بررسی تأثیر موسیقی بر برخی شاخص های فیزیولوژیک بیماران قبل از اعمال جراحی انجام شد.

مواد و روش ها: این پژوهش یک مطالعه مداخله ای از نوع کارآزمایی بالینی تصادفی شده شاهددار می باشد که بر روی ۶۰ بیمار تحت عمل های جراحی بی حسی نخاعی در بیمارستان های وابسته به دانشگاه علوم پزشکی ایلام در سال ۱۳۹۲ انجام گردید. شرایط ورود به مطالعه شامل تمایل بیمار جهت شرکت در مطالعه، عمل های غیر اورژانسی، قرار داشتن در گروه سنی ۲۰ تا ۴۰ سال، عمل با بی حسی نخاعی برای اولین بار و همچنین داشتن ثبات همودینامیک (فشار خون سیستولیک بیشتر از ۹۰ میلی متر جیوه، عدم وجود دیس ریتمی های خطرناک و ضربان قلب بین ۶۰ تا ۱۰۰) بود^(۳،۴). در گروه مورد، علائم حیاتی بیمار که شامل فشارخون سیستولیک، فشار خون دیاستولیک، تعداد نبض، تعداد تنفس و همچنین میزان اشباع خون شریانی می باشد قبل از مداخله ارزیابی و ثبت شده و بعد بیمار توسط متخصص بیهوشی تحت بی حسی نخاعی قرار گرفته و بلافاصله آوای بدون کلام توسط دستگاه پخش موسیقی ام پی تری پلیر و گوشی مخصوص (هدفون) یکبار مصرف به مدت ۱۰ دقیقه برای بیمار پخش گردید و بلافاصله بعد از اتمام این زمان دوباره علائم حیاتی و میزان اشباع خون شریانی بیمار ارزیابی و ثبت گردید. برای گروه شاهد همین اندازه گیری ها بدون پخش موسیقی انجام گردید.

یافته ها: مقایسه میانگین شاخص های فیزیولوژیک قبل و بعد از مداخله، اختلاف معنی داری را نشان داد به طوری که پخش آوای بدون کلام بر میانگین تعداد نبض، تعداد تنفس، فشار خون سیستولیک، فشار خون دیاستولیک، تأثیر چشم گیری داشت ($P < 0.05$)، اما بر روی درصد اشباع اکسیژن خون شریانی تأثیری مشاهده نشد ($P > 0.05$).

نتیجه گیری: شنیدن آوای بدون کلام، بر روی فشارخون سیستولیک و دیاستولیک و ضربان قلب افراد اثر چشمگیری داشت، اما بر روی درصد اشباع اکسیژن خون شریانی تأثیری نداشت.

واژه های کلیدی: آوای موسیقی، علایم حیاتی، اسپینال آنستزی

مقدمه

با کمک موسیقی، که می تواند مواردی از جمله تقویت و

ساماندهی سلامت روحی و جسمی افراد را به دنبال داشته

موسیقی درمانی روشی است در جهت برخی اهداف درمانی

نویسنده مسئول: کریم همتی، متخصص بیهوشی و استادیار بیهوشی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام

ایمیل: khemati@gmail.com

امام خمینی و شهید مصطفی خمینی (ره) ایلام انجام گردید. انتخاب اولیه بیماران به صورت غیر تصادفی و با توجه به دارا بودن شرایط واحدهای مورد پژوهش بود. شرایط ورود به مطالعه شامل تمایل بیمار جهت شرکت در مطالعه، عمل‌های غیر اورژانسی، قرار داشتن در گروه سنی ۲۰ تا ۴۰ سال، تحت عمل‌های بی‌حسی نخاعی قرار گرفتن برای اولین بار و همچنین داشتن ثبات همودینامیک (فشار خون سیستمیک بیشتر از ۹۰ میلی‌متر جیوه و کمتر از ۱۴۰ میلی‌متر جیوه، عدم وجود دیس ریتمی‌های خطرناک و ضربان قلب بین ۶۰ تا ۱۰۰) بود^(۲،۳). معیارهای خروج از مطالعه شامل، سابقه بیماری‌های اعصاب و روان، سابقه دردهای مزمن، اختلال شنوایی، مصرف داروهای مخدر ۴ ساعت قبل از مداخله و سابقه نواختن آلات موسیقی بود. همچنین در صورت بروز هرگونه عارضه‌ای در طی جراحی و بیهوشی و یا اظهار عدم رضایت بیمار بر ادامه پژوهش نیز، فرد از مطالعه حذف می‌گردید. حجم نمونه در این مطالعه با توجه به میانگین و انحراف معیار علائم حیاتی در مطالعه مشابه^(۳) و با استفاده از فرمول مقایسه میانگین‌ها و در نظر گرفتن سطح اطمینان ۹۵ درصد و توان ۸۰ درصد، ۳۰ نفر در هر گروه تعیین گردید. جهت نمونه‌گیری، پس از کسب مجوز کمیته اخلاق، پژوهشگر با مراجعه به بخش‌های جراحی زنان و جراحی مردان بیمارستان‌های امام خمینی (ره) و شهید مصطفی خمینی (ره) شهر ایلام و بررسی لیست انتظار عمل بیماران بستری در این بخش‌ها، نمونه‌هایی که دارای شرایط شرکت در پژوهش بوده را پس از توضیح در مورد طرح و در صورت تمایل به شرکت در مطالعه و کسب رضایت آگاهانه، به صورت تصادفی و با روش قرعه کشی در دو گروه مورد و شاهد قرار داد (به این صورت که تعداد ۶۰ برگه (به تعداد نمونه‌ها) که حروف آ و بی لاتین بر روی آن‌ها نوشته شده بود را در ظرفی گود ریخته و سپس به صورت تصادفی یک برگه از ظرف خارج می‌شد، در صورتیکه حرف آ در برگه نوشته شده بود، بیمار در گروه مورد و در صورتی که حرف بی نوشته شده بود، بیمار در گروه شاهد قرار می‌گرفت). برای جمع‌آوری داده‌ها از چک لیست محقق ساخته استفاده گردید. این چک لیست

باشد. به عبارت دیگر از موسیقی درمانی برای بازیافت، نگهداری و تقویت سلامت جسمی و روحی و عاطفی استفاده می‌شود. موسیقی شناسی شاخه‌ای از دانش موسیقی است که در آن به مطالعه منطقی، استدلالی و علمی مباحث موسیقی پرداخته می‌شود^(۱).

در علم موسیقی شناسی کلیه مطالعات و تحقیقات از طریق روش‌های سیستماتیک به صورت مشاهده‌های علمی و آزمایشگاهی صورت می‌گیرد و از نتایج آن یکسری از واقعیت‌های علمی استخراج می‌شود.

نخستین سیستم نظام یافته آکادمیک موسیقی درمانی در ایران باستان بنا گردید. براساس کتیبه‌هایی که در سال ۱۳۴۹ یافت گردیده است در دانشگاه جندی شاپور اهواز دانش موسیقی و درمان با موسیقی از دپارتمان‌هایی بوده است که هر دانشجوی پزشکی آن زمان (۱۵۰۰ الی ۱۳۹۰ سال پیش) باید آن را می‌گذراندند. نکته جالبی که وجود دارد این است که پرستارهایی که برای بیمارستان‌های آن زمان پرورش می‌یافتند، می‌بایست در نواختن چند ساز اصلی تبحر داشته باشند و بر این اساس موسیقی تجویز شده از پزشک را ارائه می‌کرده‌اند. این موسیقی ارائه شده در هنگام زایمان زنان دربار ساسانی از لوازم کار یک پزشک بود. از لحاظ پیشینه، موسیقی آرام‌بخش در ایران باستان با ظهور دین زرتشت آغاز شد. کتاب اوستا و اشعار آهنگین گات‌ها الهام‌بخش موسیقی دانان برای تصنیف آوازه‌ها و ملودی‌ها و همچنین تشکیل مراسم و آیین‌های موسیقایی بوده است. در واقع موسیقی در تاریخ ایران باستان در خدمت تلقینات دینی و اشارات مذهبی بوده است، که اکنون در تمرینات تن‌آرایی انواعی از آن را شاهد هستیم. ضرورت اجرای طرح به کارگیری روش‌های غیردارویی به منظور کنترل علائم حیاتی و کاهش عوارض مربوط به مصرف بی‌رویه دارویی می‌باشد.

مواد و روش‌ها

این پژوهش یک مطالعه مداخله‌ای از نوع کارآزمایی بالینی تصادفی شده شاهددار می‌باشد که بر روی ۶۰ بیمار تحت عمل‌های جراحی بی‌حسی نخاعی مراجعه‌کننده به بیمارستان

از دو بخش شامل موارد زیر تشکیل شده بود:

- ۱- خصوصیات دموگرافیک و طبیی بیماران نظیر سن، جنس، تحصیلات، وضعیت تاهل، نوع عمل جراحی تکمیل می گردید.
- ۲- علائم حیاتی و میزان درصد اشباع اکسیژن خون شریانی بیماران، که شامل فشارخون، تعداد نبض، تعداد تنفس و فشارخون سیستولیک، دیاستولیک و میزان اشباع اکسیژن خون شریانی بود: این علائم قبل از مداخله و بلافاصله بعد از اتمام مداخله و ۳۰ دقیقه و ۶۰ دقیقه پس از اتمام مداخله توسط دستگاه مانیتورینگ دیتا اسکوپ پاسپورت^(۳) ساخت آمریکا موجود در اتاق عمل بیمارستان های امام خمینی (ره) و شهید مصطفی خمینی شهر ایلام ارزیابی گردید. در گروه مورد بیماران بعد از ورود به اتاق عمل توسط تکنسین بیهوشی به مانیتورینگ وصل شده و آمادگی لازم را جهت انجام عمل جراحی مورد نظر با بیهوشی از نوع بی حسی نخاعی آماده شد. در ابتدا علائم حیاتی و میزان اشباع اکسیژن خون شریانی بیمار که شامل فشارخون سیستولیک، فشار خون دیاستولیک، تعداد نبض، تعداد تنفس و همچنین میزان اشباع اکسیژن خون شریانی می باشد قبل از مداخله ارزیابی و ثبت شده و بعد بیمار توسط متخصص بیهوشی تحت بی حسی نخاعی قرار گرفته و بلافاصله آوای بدون کلام توسط دستگاه پخش موسیقی ام پی تری پلیر و گوشی مخصوص (هدفون) یکبار مصرف به مدت ۱۰ دقیقه برای بیمار پخش گردید و بلافاصله بعد از اتمام این زمان دوباره علائم حیاتی و میزان اشباع اکسیژن خون شریانی بیمار ارزیابی و ثبت گردید. لازم به ذکر است که انتخاب موسیقی آرامبخش با هماهنگی یکی از اساتید موسیقی استان و با توجه به شرایط فرهنگی اجتماعی منطقه و همچنین با توجه به شرایط موسیقی آرامبخش در مقالات مبنی بر داشتن ضرب آهنگ بین ۶۰ تا ۸۰ بار در دقیقه و یا کمتر^(۴) با استفاده از دستگاه مترو تونر ام تی ۳۰ ساخت چین، انجام پذیرفت. انتخاب حداکثر زمان فوق با توجه به پیشنهاد مطالعات مبنی بر نیاز به چنین زمانی برای تاثیر موسیقی بوده است^(۵). در گروه شاهد بیماران بعد از ورود به اتاق عمل توسط تکنسین بیهوشی به مانیتورینگ وصل شده و آمادگی لازم را جهت انجام عمل

جراحی مورد نظر با بیهوشی از نوع بی حسی نخاعی آماده شده بود. ارزیابی علائم حیاتی و میزان اشباع اکسیژن خون شریانی توسط یکی از تکنیسین های بیهوشی که از دو گروه مداخله و شاهد نیز اطلاع نداشت انجام گردید. لازم به ذکر است که بی حسی نخاعی انجام شده در هر دو گروه یکسان طبق پروتوکل بوده و چنانچه برای بیمار به هر دلیلی از پروتوکل استفاده نمی شد، فرد از مطالعه حذف می گردید. جهت تجزیه و تحلیل اطلاعات از نرم افزار SPSS نسخه ۱۶ و آزمون های توصیفی- استنباطی استفاده گردید. برای تعیین مشخصات دموگرافیک از آمار توصیفی (جداول توزیع فراوانی) و جهت مقایسه داده های کیفی بین دو گروه از مربع کای و جهت مقایسه داده های کمی بین دو گروه از آزمون تی استفاده گردید و جهت داده های کمی در زمان های مختلف از آزمون اندازه های تکراری استفاده گردید.

یافته ها

از بیماران مورد بررسی ۳۳/۳ درصد پاسخگویان مرد، ۶۶/۷ درصد آن ها زن، ۳/۳ درصد پاسخگویان مجرد و ۶۰ درصد آن ها متأهل بودند و ۳۶/۷ درصد آن ها هم وضعیت تأهل خود را مشخص نمودند.

سن ۳۹ درصد پاسخگویان با بیشترین فراوانی بین ۲۸-۱۹ سال، سن ۳۳/۳ درصد بین ۳۸-۲۸ سال، سن ۲۸ درصد بین ۴۸-۳۹ سال و ۱/۷ درصد پاسخگویان هم ۴۹ سال به بالا سن داشتند. از بیماران مورد بررسی، ۸/۳ درصد بی سواد، تحصیلات ۵ درصد ابتدایی، ۳/۳ درصد راهنمایی، ۲۱/۷ درصد دیپلم، ۱/۷ درصد فوق دیپلم، ۳/۳ درصد لیسانس و ۱/۷ درصد آن ها هم فوق لیسانس و بالاتر بود.

از بیماران مورد بررسی، ۱/۷ درصد بی کار، ۴۳/۳ درصد خانه دار، ۱/۷ درصد در مشاغل دولتی و ۱۱/۷ درصد آن ها هم در مشاغل خصوصی مشغول به فعالیت بودند.

۳۱/۷ درصد از بیماران مورد بررسی با بیشترین فراوانی تحت عمل جراحی سزارین قرار گرفته و ۱/۷ درصد آن ها با کمترین فراوانی تحت اعمال جراحی (کورتاژ، لوله بندی رحم، ترومای پا، سنگ کلیه، برداشتن پروستات از طریق مجرای

در سطح معنی داری تأثیری نداشته است. بین شنیدن آوای بدون کلام در کنترل ضربان قلب بیماران تحت بیهوشی نخاعی گروه کنترل و سن رابطه منفی و معنی داری وجود دارد. ولی بین شنیدن آوای بدون کلام در کنترل و سایر علائم حیاتی بیماران تحت بیهوشی نخاعی گروه کنترل و سن ارتباط معنی داری وجود ندارد. بین شنیدن آوای بدون کلام در کنترل علائم حیاتی بیماران تحت بیهوشی نخاعی گروه کنترل بر حسب جنس رابطه معنی داری وجود ندارد. بین شنیدن آوای بدون کلام در کنترل علائم حیاتی بیماران تحت بیهوشی نخاعی گروه کنترل بر حسب نوع بیماری رابطه معنی داری وجود ندارد.

ادارای، ترومای متعدد) قرار گرفته بودند. در ارزیابی فشارخون سیستولیک و دیاستولیک و ضربان قلب افراد دو گروه پس از مداخله، تفاوت معنی داری میان دو گروه دیده شد اما بین درصد اکسیژن خون شریانی این دو گروه تفاوت معنی داری دیده نشد.

به عبارت دیگر تفاوت معنی داری بین دو گروه از لحاظ کنترل علائم حیاتی (فشار خون سیستولیک، فشار خون دیاستولیک و ضربان قلب) وجود دارد. لذا شنیدن آوای بدون کلام در کنترل علائم حیاتی مانند (فشارخون سیستولیک، فشار خون دیاستولیک و ضربان قلب) بیماران تحت بیهوشی نخاعی گروه کنترل تأثیر به سزایی دارد، ولی شنیدن آوای بدون کلام در کنترل درصد اکسیژن خون شریانی بیماران تحت بیهوشی نخاعی گروه کنترل

جدول ۱: توزیع فراوانی شنیدن آوای بدون کلام بر متغیرهای همودینامیک بیماران تحت بی حسی نخاعی

متغیرها	میانگین	انحراف استاندارد	حداقل	حداکثر
قبل	فشارخون سیستولیک	۱۳۱/۶۵	۲۴/۱۷۲	۱۹۵
	فشارخون دیاستولیک	۷۹/۴۰۰	۲۰/۲۹۸	۱۲۵
	ضربان قلب	۹۵/۶۴۰	۱۸/۴۶۵	۱۳۸
	درصد اشباع اکسیژن خون شریانی	۹۶/۴۸۳	۱/۶۸۲	۹۹
بعد	فشارخون سیستولیک	۱۱۵/۲۲	۱۵/۷۹۷	۱۵۵
	فشارخون دیاستولیک	۷۱/۲۸۸	۹/۶۳۸	۹۰
	ضربان قلب	۸۷/۴۵۸	۱۵/۳۱۴	۱۲۰
	درصد اشباع اکسیژن خون شریانی	۹۷/۶۱۶	۵/۰۳۲	۱۰۰

یافته‌های جدول ۱، نشان می‌دهد که شنیدن آوای بدون کلام در کنترل علائم حیاتی بیماران تحت بیهوشی نخاعی نسبت به قبل از شنیدن آوای بدون کلام تأثیر قابل توجهی در کنترل علائم حیاتی بیماران تحت بیهوشی نخاعی داشت.

جدول ۲: نتایج ارتباط بین شنیدن آوای بدون کلام در کنترل علائم حیاتی بیماران تحت بیهوشی نخاعی گروه کنترل

گروه زمانی	میانگین	انحراف استاندارد	حداقل	حداکثر	Sig	T
فشارخون سیستولیک	قبل از شنیدن آوای بدون کلام	۱۳۱/۰۷	۲۸/۰۷۰	۳۰	۳/۸۷۰	۰/۰۰۱
	بعد از شنیدن آوای بدون کلام	۱۱۳/۳۳	۱۱/۵۲۹			
فشارخون دیاستولیک	قبل از شنیدن آوای بدون کلام	۸۲/۳۶۶	۱۹/۰۷۷	۳۰	۴/۱۳۹	۰/۰۰۰
	بعد از شنیدن آوای بدون کلام	۶۹/۰۳۳	۸/۱۳۴			
ضربان قلب	قبل از شنیدن آوای بدون کلام	۹۶/۲۵۰	۲۸/۷۳۲	۴	۰/۲۲۳	۰/۰۰۱
	بعد از شنیدن آوای بدون کلام	۹۴/۷۵۰	۱۸/۸۰۳			
درصد اشباع اکسیژن خون شریانی	قبل از شنیدن آوای بدون کلام	۹۶/۶۳۳	۱/۶۹۱	۳۰	۰/۱۸۸	۰/۸۵۲
	بعد از شنیدن آوای بدون کلام	۹۶/۸۶۶	۶/۹۹۶			

دیاسیستولیک و ضربان قلب) بیماران تحت بیهوشی نخاعی گروه کنترل تأثیر بسزایی دارد، ولی شنیدن آوای بدون کلام در کنترل علائم حیاتی مانند (درصد اشباع اکسیژن خون شریانی) بیماران تحت بیهوشی نخاعی گروه کنترل، در سطح معنی‌داری هیچ تأثیر نداشته است ($\text{sig} > 0/01$).

با توجه به داده‌های جدول ۲، بین شنیدن آوای بدون کلام در کنترل علائم حیاتی مانند (فشارخون سیستولیک، فشارخون دیاسیستولیک و ضربان قلب) بیماران تحت بیهوشی نخاعی گروه کنترل تفاوت معنی‌داری وجود دارد. لذا شنیدن آوای بدون کلام در کنترل علائم حیاتی مانند (فشارخون سیستولیک، فشارخون

جدول ۳: نتایج ارتباط بین شنیدن آوای بدون کلام در کنترل علائم حیاتی بیماران تحت بیهوشی نخاعی گروه کنترل و سن

نوع آزمون	متغیرها	شدت ارتباط	سطح معنی‌داری	نتیجه آزمون
پیرسون	فشارخون سیستولیک	۰/۱۵۹	۰/۴۱۰	پذیرش اچ صفر
	سن			
	فشارخون دیاسیستولیک	-۰/۰۵۲	۰/۷۸۹	پذیرش اچ صفر
	سن			
	ضربان قلب	-۰/۹۹۲	۰/۰۰۸	پذیرش اچ یک
	سن			
	درصد اشباع اکسیژن خون شریانی	۰/۰۶۲	۰/۷۵۰	پذیرش اچ صفر
	سن			

با توجه به یافته‌های جدول ۳، بین شنیدن آوای بدون کلام در کنترل ضربان قلب بیماران تحت بیهوشی نخاعی گروه کنترل و سن رابطه منفی و معنی‌داری وجود دارد. ولی بین شنیدن آوای بدون کلام در کنترل و سایر علائم حیاتی بیماران تحت بیهوشی نخاعی گروه کنترل و سن ارتباط معنی‌داری وجود ندارد.

جدول ۴: نتایج ارتباط بین شنیدن آوای بدون کلام در کنترل علائم حیاتی بیماران تحت بیهوشی نخاعی گروه کنترل و

نوع آزمون	متغیرها	شدت ارتباط	سطح معنی داری	نتیجه آزمون
اتا	فشارخون سیستولیک	۰/۷۹۲	۰/۰۵۱	پذیرش اچ صفر
	جنسیت			
	فشارخون دیاسیستولیک	۰/۶۵۱	۰/۲۱۴	پذیرش اچ صفر
	جنسیت			
	ضربان قلب	۱/۰۰۰	۰/۷۰۰	پذیرش اچ صفر
	جنسیت			
	درصد اشباع اکسیژن خون شریانی	۰/۲۳۲	۰/۱۴۸	پذیرش اچ صفر
	جنسیت			

با توجه به یافته‌های جدول ۴، بین شنیدن آوای بدون کلام در کنترل علائم حیاتی بیماران تحت بیهوشی نخاعی گروه کنترل بر حسب جنس رابطه معنی داری وجود ندارد.

جدول ۵: نتایج ارتباط بین شنیدن آوای بدون کلام در کنترل علائم حیاتی بیماران تحت بیهوشی نخاعی گروه کنترل و نوع بیماری

نوع آزمون	متغیرها	شدت ارتباط	سطح معنی داری	نتیجه آزمون
اتا	فشارخون سیستولیک	۰/۷۸۱	۰/۷۶۹	پذیرش اچ صفر
	نوع بیماری			
	فشارخون دیاسیستولیک	۰/۸۱۲	۰/۶۶۴	پذیرش اچ صفر
	نوع بیماری			
	ضربان قلب	۱/۰۰۰	۰/۹۹۱	پذیرش اچ صفر
	نوع بیماری			
	درصد اشباع اکسیژن خون شریانی	۰/۳۷۶	۰/۶۰۳	پذیرش اچ صفر
	نوع بیماری			

با توجه به یافته‌های جدول ۵، بین شنیدن آوای بدون کلام در کنترل علائم حیاتی بیماران تحت بیهوشی نخاعی گروه کنترل بر حسب نوع بیماری رابطه معنی داری وجود ندارد.

بحث

یافته‌های پژوهش حاضر نشان داد موسیقی سبب کاهش معنی‌دار تعداد ضربان قلب، فشارخون سیستولیک و فشار متوسط شریانی و افزایش معنی‌دار میزان درصد اشباع اکسیژن خون شریانی گردیده‌است. در مورد تاثیر موسیقی در کاهش تعداد ضربان قلب، مطالعات انجام شده توسط چان^(۵)، رفیع‌یان^(۱۱)، حاتم^(۶)، نتایج مشابهی دست یافتند که با نتایج پژوهش حاضر هم‌خوانی دارد که از دلایل احتمالی این تشابه می‌توان به پخش موسیقی برای حداقل زمان ۳۰ دقیقه در مطالعات مذکور اشاره کرد به‌طوری که نیلسون در مروری سیستماتیک، حداقل زمان توصیه شده جهت پخش موسیقی در مطالعات بالینی را ۳۰ دقیقه بیان کرده‌است^(۳). در زمینه چگونگی تاثیر احتمالی موسیقی، حاتم می‌نویسد: به‌نظر می‌رسد موسیقی باعث کاهش آزادسازی کاتکول آمین‌ها شده، که می‌تواند توضیح دهنده کاهش در تعداد ضربان قلب باشد^(۶). در مطالعه انجام شده توسط سندلباخ بیماران تحت جراحی قلب، یافته‌های پژوهش نشان داد که تغییر معنی‌داری در تعداد ضربان قلب بیماران در دو گروه وجود نداشت. یعنی موسیقی بر تعداد ضربان قلب تاثیر نداشت^(۹). در این مطالعه مدت زمان پخش موسیقی ۲۰ دقیقه بوده است و با توجه به توصیه به استفاده از موسیقی درمانی به مدت زمان حداقل ۳۰ دقیقه در هر دوره^(۳)، پژوهشگر علت احتمالی عدم تاثیر موسیقی بر تعداد ضربان قلب در این مطالعه را در این نکته می‌داند. به عبارتی اگر مدت زمان پخش موسیقی در هر دوره به ۳۰ دقیقه افزایش پیدا می‌نمود، شاید تاثیر معنی‌دار موسیقی بر تعداد ضربان قلب معنی‌دار می‌بود. همچنین با توجه به این نکته که در این مطالعه تنها یک بار و بلافاصله پس از اتمام پخش موسیقی علائم حیاتی بیماران بررسی گردید، شاید اگر این ارزیابی برای حداقل ۶۰ دقیقه پس از پخش موسیقی ادامه می‌یافت، تاثیر موسیقی بر تعداد ضربان قلب مشخص می‌گردید.

در مورد تاثیر موسیقی بر میزان فشارخون سیستولیک مطالعات انجام شده توسط چان^(۵)، آل‌مرود^(۱۱)، بیرز^(۱۲)، نیز به نتایج مشابهی دست یافتند به‌طوری که موسیقی سبب

کاهش معنی‌دار میزان فشارخون سیستولیک شده بود. در مطالعات مذکور نیز حداقل زمان پخش موسیقی ۳۰ دقیقه بوده و انتخاب نوع موسیقی نیز مانند مطالعه ما با توجه به شرایط فرهنگی جامعه بوده‌است که می‌تواند از دلایل نتایج مشابه مطالعه ما با این مطالعات باشد. یانگ این تغییرات در فشارخون را مربوط به ایجاد آرامش عضلانی، کاهش مقاومت عروقی و کاهش فعالیت سمپاتیک در بیماران دانسته که منجر به کاهش فشار خون شده است^(۱۰). از طرفی در مطالعات انجام شده توسط بوفوم^(۱۳)، مک ری^(۱۲) تاثیر موسیقی بر فشارخون سیستولیک معنی‌دار نبوده‌است. پژوهشگر عدم تاثیر موسیقی در کاهش فشارخون سیستولیک در مطالعات فوق را ناشی از دلایل احتمالی از جمله: مدت زمان کم پخش موسیقی و انواع مختلف جراحی و بیهوشی در یک تحقیق و همچنین عدم انتخاب موسیقی توسط بیمار، می‌داند. موفقیت در کاربرد موسیقی درمانی، بوسیله مشخص کردن سلیقه بیماران در مورد موسیقی، آشنایی آن‌ها با نوع موسیقی به کار برده شده، زمینه فرهنگی و تجربیات گذشته آن‌ها، به میزان زیادی افزایش می‌یابد^(۱۳). آل‌مرود معتقد است که موسیقی با تاثیرگذاری روی مغز با تحریک امواج آلفای مغزی باعث ترشح آندورفین‌ها شده و با ایجاد آرام سازی باعث کاهش اضطراب می‌گردد^(۱۱). چان معتقد است موسیقی با ایجاد آرامش در فرد باعث کاهش تعداد ضربان قلب و تنفس و فشارخون می‌گردد که این تغییرات می‌تواند مربوط به کاهش سطح آدرنالین خون باشد^(۵). تغییرات ایجاد شده در پارامترهای فیزیولوژیک در اثر گوش دادن به موسیقی را سمولن با در نظر گرفتن الگوی سازگاری آقای رویی توجیه نموده و می‌گوید که موسیقی به بیماران کمک می‌کند که با شرایط درمانی سازگاری فیزیولوژیک حاصل نمایند^(۱۲). در مورد تاثیر موسیقی بر فشارخون دیاستولیک نیز یافته‌های پژوهش نشان داد که موسیقی بر روی فشارخون دیاستولیک تاثیری نداشته‌است. مطالعات انجام شده توسط رفیع‌یان^(۱۱)، چان^(۵)، سندلباخ^(۶)، حاتم^(۶)، وانگ^(۱۷) نیز به نتایج مشابهی دست یافتند. در مطالعه حاضر سبب کاهش معنی‌دار فشار متوسط شریانی گردیده است که با نتایج مطالعات انجام

به این که گوش دادن به موسیقی می‌تواند در بیماری‌ها، آسایش و راحتی فرد را ارتقاء دهد و استفاده از آن راه حلی آسان، مقرون به صرفه و بدون عارضه در جهت کنترل علائم حیاتی و کاهش اضطراب و درد می‌باشد و این کار با امکانات مختصر هدفون برای ایجاد یک تجربه مثبت در مددجو نسبت به بیمارستان، کارکنان و عملیات درمانی تاثیر بسیار دارد. یافته‌های این پژوهش همچنین می‌تواند توجیهی برای برنامه‌ریزان، طراحان بیمارستان‌ها و بخش‌های مراقبت‌های ویژه، گروه جراحی و سایر گروه‌های پزشکی باشد تا نقش روش‌های غیر دارویی را بیشتر مورد نظر قرار داده و در سرلوحه برنامه‌های درمانی و مراقبتی متخصصان و دانشجویان قرار گیرد.

نتیجه‌گیری

در این مطالعه یافته‌ها نشان می‌دهد که شنیدن آوای بدون کلام در کنترل علائم حیاتی (فشارخون، سیستولیک، فشارخون دیاستولیک و ضربان قلب) بیماران تحت بی‌حسی نخاعی نسبت به قبل از شنیدن آوای بدون کلام تاثیر قابل توجهی داشت. شنیدن آوای بدون کلام بر روی فشارخون سیستولیک و دیاستولیک و ضربان قلب افراد اثر چشمگیری داشت اما بر روی درصد اکسیژن خون شریانی تاثیری نداشت. بنابراین کاربرد موسیقی برای جلوگیری از تغییرات علائم حیاتی بیماران در حین عمل سودمند بوده و به‌کارگیری آن توصیه می‌شود.

شده توسط کامارا^(۱۵)، نیلسون^(۱۶)، هم‌خوانی دارد. از طرفی در مطالعه انجام شده توسط آلد، تاثیر موسیقی بر فشار متوسط شریانی، معنی‌دار گزارش نشده است. پژوهشگر علت احتمالی آن را نوع جراحی و شرایط متفاوت بیماران در دو پژوهش می‌داند. نتایج پژوهش حاضر نشان داد که موسیقی بر روی تعداد تنفس تاثیر نداشته است که با نتایج مطالعات انجام شده توسط رفیع‌یان^(۱)، ایکونومیدو^(۱۸)، آلمرود^(۱۱)، دیجکسترا^(۱۴) مطابقت دارد. از طرفی در مطالعات انجام شده توسط چان^(۵) اثر موسیقی کاهش تعداد تنفس معنی‌دار گزارش شده است. این عدم تاثیر احتمالا می‌تواند به دلیل عدم انتخاب موسیقی توسط بیماران و پخش یک نوع موسیقی برای تمام بیماران باشد^(۱۶). تاثیر موسیقی درمانی بر میزان درصد اشباع اکسیژن خون در مطالعه ما می‌تواند به این دلیل باشد که، موسیقی درمانی به دلیل کاهش درد و اضطراب و افزایش راحتی بیماران سبب می‌شود که بیماران تنفس‌های عمیق‌تری داشته باشند و این وضعیت می‌تواند موجب افزایش میزان اشباع اکسیژن خون شریانی بیماران گردد. هر چند که در مطالعه ما تفاوت معنی‌داری در تعداد تنفس بیماران در دو گروه وجود نداشت. لذا تحقیقات بیشتری در این زمینه مورد نیاز می‌باشد. قابل ذکر می‌باشد که درک و برداشت افراد از موسیقی و میزان علاقه آن‌ها به موسیقی متفاوت است و همچنین نحوه ارتباط کادر درمانی با بیماران نیز متفاوت بوده و قابل کنترل نیست، که از محدودیت‌های این مطالعه می‌باشد. لذا با توجه به تاثیرات مثبت موسیقی بر علائم حیاتی بیماران و با توجه

References

1. Rafieeyan Z, Azarbarzin M, Safaryard S. [The effect of music therapy on anxiety, pain, nausea and vital signs of caesarean section clients in Dr. Shariatee hospital of Isfahan in 2006 (Persian)]. *AMU-TMUJ* 2009;19 (1):25-3.
2. Bulfone T, Quattrin R, Zanotti R, Regattin L, Brusaferrero S. Effectiveness of music therapy for anxiety reduction in women with breast cancer in chemotherapy treatment. *Holist Nurs Pract* 2009; 23(4): 238-42.
3. Nilsson U. The anxiety- and pain-reducing effects of music interventions: a systematic review. *AORN J* 2008;87(4):780-807.
4. LaMontagne LL. Three coping strategies used by school-age children. *Pediatr Nurs* 1984; 10(1): 25-8.
5. Chan M.F. Effects of music on patients undergoing a C-clamp procedure after percutaneous coronary interventions: A randomized controlled trial. *Heart Lung* 2007; 36: 431-439.
6. Hatem TP, Lira PIC, Mattos SS. The therapeutic effects of music in children following cardiac surgery. *J Pediatr (Rio J)* 2006; 82(3): 186-192.
7. Chlan L, City L. Effectiveness of a music therapy intervention on relaxation and anxiety for patients receiving ventilator assistance. *Heart Lung J* 1998; 27(3): 169-176.
8. Sendelbach S, Halm MA, Doran KA, Millr H, Gaillard P. Effects of Music Therapy on physiological and psychological outcomes for patients undergoing cardiac surgery. *J Cardiovasc Nurs* 2006; 21(3): 194-200.
9. Roohy GH, Rahmany A, Abdollahy AA, Mahmoody GhR. [The effect of music on anxiety level of patients and some of physiological responses before abdominal surgery(Persian)]. *J Gorgan Uni Med Sci* 2005; 7(1): 75-78.
10. Yung P, French P, Leung B. Relaxation training as complementary therapy for mild hypertension control and the implications of evidence-based medicine. *Complement Ther Nurs Midwifery* 2001; 7(2): 59-65.
11. Almerud S, Petersson K. Music therapy-a complementary treatment for mechanically ventilated intensive care patients. *Intensive Criti Care Nurs* 2003; 19(1): 21-30.
12. McRee LD, Noble S, Pasvogel A. Using Massage and Music Therapy to improve postoperative outcomes. *Aorn Journal* 2003; 78(3): 433-447.
13. Stouffer JW, Shirk BJ, Polomano RC. Practice Guideline for Music Interventions with Hospitalized Pediatric Patients. *J Pediatr Nurs*. 2007 Dec;22(6):448-56.
14. Dijkstra BM, Gamel C, Van der Bijl JJ, Bots ML, Kesecioglu J. The effects of music on physiological responses and sedation scores in sedated, mechanically ventilated patients. *J Clin Nurs* 2010; 19(8): 1030-1039.
15. Camara JG, Ruszkowski JM, Worak SR. The effect of live classical piano music on the vital signs of patients undergoing ophthalmic surgery. *Medscape J Med* 2008; 10(6): 149.
16. Nilsson U. The effect of music intervention in stress response to cardiac surgery in randomized clinical trial. *Heart and Lung J* 2009; 38(3): 201-207.
17. Wang SM, Kulkarni L, Dolev J, Kain ZK. Music and Preoperative Anxiety: A randomized, controlled study. *Anesth Analg* 2002; 94(6): 1489-94.
18. Ikonomidou E, Rehnstrom A, Naesh O. Effect of music on vital signs and postoperative pain. *Aorn Journal* 2004; 80(2): 269-78.

Evaluating the impact of hearing wordless song on patients' vital signs undergoing spinal anesthesia admitted to Imam Khomeini and Mostafa Khomeini hospitals of Ilam city during the year 1392

Karim Hemmati^{*1}, Parisa Farhadi²

1. Assistant professor of anesthesiology, Ilam University of medical sciences, Ilam

2. Bachelor of anesthesiology, Ilam University of medical sciences, Ilam

ABSTRACT

Aim and Background: Surgery is a factor of anxiety which creates a physiological reaction in body. As a result of this physiological response of the body, breathing, heart rate and blood pressure would increase. The present study was done to evaluate the effect of wordless music on some physiological indices and anxiety of patients.

Materials and Methods: This research is a randomized controlled clinical trial, which has been based on 60 patients undergoing spinal anesthesia for surgery in hospitals affiliated to Ilam University of medical sciences, during the year 1392. Including criteria were : the patient's willingness to participate in the study, non-emergency surgery, being between 20 to 40 years old, undergoing spinal anesthesia for the first time ,as well as having hemodynamic stability (systolic blood pressure greater than 90 mm Hg, absence of any dangerous form of heart rate and heart rhythm whatsoever between 60-100) . In both groups, vital signs including diastolic blood pressure, systolic blood pressure, pulse rate, respiratory rate, and arterial blood O₂ saturation were recorded. After the baseline assessment patients underwent spinal anesthesia by the anesthesiologist, and immediately the wordless song was played for the case group with mp3 player and disposable headphone for 10 minutes. Immediately afterwards, again the arterial blood saturation level and the vital signs were assessed. The same action was taken for the control group without playing the music.

Findings: Comparison between physiological indices before and after the intervention in the two groups showed significant differences; so that broadcasting the song without words had beneficial effect on the average number of pulse pressure , systolic and diastolic blood pressure, and respiratory rate ($p < 0.05$). However there was no significant difference considering the percentage of arterial blood saturation ($p > 0.05$).

Conclusion: Hearing wordless song had a significant effect on systolic and diastolic blood pressures, heart rate, and respiratory rate; but It did not affect the percentage of arterial oxygen saturation.

Keywords: Wordless song, vital signs, spinal anesthesia

► Please cite this Paper as:

Hemmati K, Farhadi P. [Evaluating the impact of hearing wordless song on patients' vital signs undergoing spinal anesthesia admitted to Imam Khomeini and Mostafa Khomeini hospitals of Ilam city during the year 1392 (Persian)]. JAP 2014;5(1):10-19.

Corresponding Author: Karim Hemmati, Assistant Professor of anesthesiology, Ilam University of medical sciences, Ilam

Email: khematy@gmail.com